

IDEE PER ARREDARE



LA CASA SENZA BARRIERE

TERZA ETÀ – Dal bagno al letto, così tecnologia e design aiutano gli anziani a vivere soli, ma in sicurezza. Guida agli accorgimenti da usare per diminuire i rischi da incidente domestico

di Ginevra Petrolo

Oggi, vivere più a lungo è un trionfo dello sviluppo dell'Occidente e dei suoi sistemi sanitari, ma è una conquista solo se la gente può avere una qualità della vita soddisfacente in età avanzata. E affinché sia possibile dobbiamo usare la tecnologia. Il primo fondamento di questa filosofia è una casa in cui **i pensionati possano vivere soli o in coppia senza bisogno di una costosa assistenza a domicilio.**

L'architetto Marco Miscioscia, che ha fondato nel 2008 *EasyHome.it*, si occupa di progettazione accessibile, realizzando arredi con soluzioni innovative per ergonomia e sicurezza. Ha disegnato per la cucina "Easyfood" di Batek e "Hability" di Valcucine. Entrambi i sistemi propongono aree cottura-lavoro-lavaggio sospese da terra, punti cottura senza fuoco vivo, a induzione elettromagnetica (freddo anche acceso), arretrati per evitare di scottarsi e bordo rialzato per impedire che i liquidi bollenti fuoriescano dal piano. «**L'abitazione, soprattutto cucina e bagno, è uno dei luoghi a più alto rischio incidenti**», sostiene Marco

Miscioscia. «Così, con il contributo di aziende italiane particolarmente sensibili abbiamo pensato a un nuovo stile di vita dentro e fuori casa attraverso oggetti che possono aiutare le relazioni sociali per le persone autosufficienti e non».

I requisiti di una "casa facile"? No a spigoli vivi, gradini, scale, pavimenti lucidi; sì a tanti maniglioni da appoggio lungo le pareti, luci che si accendono e spengono al solo passaggio grazie a sensori collegati a centraline che controllano le principali funzioni della casa. Senz'altro aiutano le ultime generazioni di montascale e piccoli ascensori. **La stanza da bagno presenta molti ostacoli**, come quello di scavalcare la vasca. Vi sono diverse soluzioni con lo sportello, alcune però costose e altre ingombranti. Se appena le condizioni dell'anziano lo permettono, si consiglia pertanto il classico seggiolino per stare seduti. Attenzione al fondo vasca, da dotare di tappetino antiscivolo fisso. Altra precauzione per i miscelatori, preferibilmente a temperatura d'acqua programmata, per evitare sia troppo fredda o troppo calda.



DA SAPERE

**SOTTO IL LAVELLO,
È UTILE UN VANO
PER LAVARE
I PIATTI STANDO
SEDUTI**



STANNAH

1. La poltroncina montascale disponibile con rivestimenti in tessuto diversi diventa oggetto di design, integrandosi con l'arredo di casa.

KYMCO EALTHCARE

4. Lo scooter elettrico Maxi XLS a quattro ruote si può utilizzare in casa o all'aperto senza obbligo di patente. Ha un'autonomia fino a 57 km.



VALCUCINE

2. Il top, realizzato da Bautek, è completato da Valcucine con mobili sospesi. Un sistema autopulente convoglia l'acqua nel lavello di servizio.

IGV GROUP

5. DomusLift è un miniascensore che può essere realizzato dentro o fuori casa in tutte le misure. Per muoversi liberamente all'interno dell'abitazione.



GEBERIT

3. Il doppio delle funzioni in metà spazio: AquaClean unisce water e bidet in un solo sanitario. Anche in versione a pavimento. Designer Matteo Thun.

OTOLIFT

6. La poltroncina montascale offre la doppia soluzione con mono o doppia rotaia, per tutti i tipi di scala. Ergonomica, consente la salita anche di spalle.

RACCOMANDAZIONI

COSÌ GLI INTERNI SONO SICURI

CONSIGLI GENERALI

- * Segnalazioni luminose e/o sonore sugli interruttori per rilevare perdite di gas
- * Allarme collegato a centri di primo soccorso
- * Maniglie per porte e finestre facili da afferrare
- * Mobili senza ingombri alla base per non inciampare

CAMERA DA LETTO

- * Letto con schienale a inclinazione regolabile
- * Armadi a scorrimento
- * Appendiabiti manuali e/o elettrici per i vestiti
- * Cassetti da poter aprire anche da seduti

BAGNO

- * Maniglie vicino a vasca, doccia e sanitari
- * Vasca con sportello
- * Sedia per cambiarsi
- * Sgabello per vasca
- * Piatto doccia senza gradini
- * Sanitari vicini o bidet annesso al water
- * Bidet e wc alti 42-45 cm per facilitare l'alzarsi
- * Il lavabo deve essere libero sotto per usarlo da seduto

CUCINA

- * Cassetti estraibili con rallentatori alla chiusura
- * Elementi angolari con cestelli girevoli
- * Tavolo sospeso da terra
- * Rubinetti con doccetta asportabile
- * Scolapasta e tagliere integrati nel lavello
- * Elettrodomestici collocati a media altezza