

TERZA ETÀ – I consigli per adeguare lo spazio domestico ai bisogni delle persone non più giovani. Così tecnologia e design ci aiutano a vivere bene

LA CASA BELLA E SICURA

di **Ginevra Petrolo**

Si stima che ogni anno un terzo degli over 65 cade in casa. Gli incidenti sono dovuti a perdita di equilibrio perché non si vede bene, si inciampa sui tappeti, per effetto di farmaci. Alcune volte la causa è dovuta alla carenza di attività fisica. Lavorare sulla propria qualità muscolare, dunque, è fondamentale per prevenire traumi e cadute. Anche a 80 anni, se non vi sono controindicazioni mediche, sono indicati tapis roulant, pilates, corpo libero. Oggi, **le case della nostra terza età** (l'Italia è il secondo Paese più longevo dopo il Giappone) **a volte sono dei luoghi inospitali**, con arredi scomodi, che costringono a movimenti ormai difficoltosi per il nostro corpo. **Niente spigoli**, mensole sospese anziché tavoli con le gambe per non inciampare, **piani cottura a induzione magnetica** che sono freddi anche quando sono accesi, luci, sono gli accorgimenti principali. In Inghilterra, per esempio, laddove i locali sono distribuiti su due piani, il montascale è considerato un complemento domestico non necessariamente vincolato a una difficoltà.



STANNAH

Il montascale Sofia è disponibile sia su scale dritte sia su rampe curve. Abbina innovazione a gusto estetico.

SUGGERIMENTO

ADATTIAMO LA CASA AI CAMBIAMENTI DELLA NOSTRA VITA PER RENDERE CONFORTEVOLE IL QUOTIDIANO



SPAZIO RELAX

Bergè Compact è una poltrona alzapersona, con plumette antidecubito, certificata dal Ministero della Salute come Dispositivo Medico Classe 1.



ACORN MONTASCALE

Il montascale curvilineo A180 si adatta a ogni tipologia di scale e viene installato in tempi rapidissimi.

OTOLIFT MONTASCALE

Il montascale One monorotaia della Design Collection ha la struttura in legno e schienale e seduta imbottiti senza impunture.



TERZA ETÀ

AMBIENTI A MISURA DI ANZIANI

Ergonomia, fruibilità, accessibilità e sicurezza oltre a piacevolezza sono le parole chiave della casa sicura e vivibile. Dotare, per esempio, l'appartamento di sentieri luminosi, come avviene già in alcune residenze degli Stati Uniti, che si attivano quando l'anziano si alza dal letto per guidarlo fino alla toilette; utilizzo degli ausili per chi ha impedimenti agli arti, come le poltroncine montascale; un allarme al collo per i casi di emergenza. Da evitare i tappeti. La stanza da bagno presenta molti passaggi rischiosi. Il maggiore è scavalcare la vasca. Vi sono sistemi che aiutano a entrare e uscire, oppure, se le condizioni dell'anziano lo permettono una soluzione economica è rappresentata da un seggiolino che consente di stare seduti in posizione intermedia. Il fondo vasca deve avere tappetini antiscivolo fissi. Altra precauzione, i miscelatori a temperatura d'acqua programmata, per evitare così sia troppo fredda o troppo calda. Fondamentali i maniglioni. Infine, la formula wc-bidet-panca a formare una seduta per asciugarsi e vestirsi.

IGV GROUP

DomusLift è il miniascensore con dimensioni esterne che partono da soli 65 x 91 cm.



THYSSENKRUPP ENCASA

La nuova poltroncina Flow monobinario ha il sedile in pelle. È dotata di dispositivi di sicurezza d'avanguardia e di un'innovativa tecnologia brevettata.

TECNOLOGIA

A VOLTE È SUFFICIENTE UN PULSANTE PER SALVARE LA VITA DI UNA PERSONA



DORO

Il semplice funzionamento dei tasti dello smartphone Liberto 820 facilita il corretto utilizzo di tutte le funzioni.



BRONDI

Amico Mio Plus è un cellulare con grandi numeri. Il tasto SOS invia sms e chiama automaticamente i numeri memorizzati.





GEBERIT

AquaClean 8000 Plus è un water completo di bidet con temperatura e intensità del getto d'acqua regolabili. Sedile e coperchio hanno un meccanismo di chiusura rallentata.



TEUCO

Di Jean-Michel Wilmotte, vasca e doccia insieme per soddisfare le esigenze di tutta la famiglia, dai più piccoli agli anziani.



CENTAURUS

Bali è una vasca ad angolo di dimensioni contenute dotata di due maniglioni. Con appositi reggitenda e tenda (fornibili a richiesta), la vasca diventa una doccia.

BUSCO

Auxilia Box Doccia ha un sedile integrato nel piatto. È un monoblocco, pertanto non ha giunture dove potrebbe depositarsi lo sporco.

GUIDA

PER DIMINUIRE I RISCHI DA INCIDENTI DOMESTICI

In sintesi, le regole per evitare di cadere in casa.

- * Non alzarsi dal letto di scatto. Rimanere seduti finché si è sicuri del proprio equilibrio.
- * Calzare scarpe con suola antiscivolo e tacco basso.
- * Illuminare bene la casa aprendo le tende. Di sera e di notte usare luci forti.
- * Eliminare la cera dai pavimenti.
- * Applicare un evidenziatore a ogni gradino delle scale e installare un corrimano.
- * Fissare maniglioni vicino a water, vasca e doccia.
- * Se non si può fare a meno dei tappeti, fissarli a terra in tutte le stanze.
- * Compiere esercizi di rinforzo muscolare ed equilibrio in palestra e in casa.



TECNOSAN SERVICE

È un sollevatore a batteria per entrare e uscire dalla vasca in modo semplice e sicuro. Si adatta tramite ventose snodabili ed è dotato di telecomando di facile utilizzo.